

大茅埔社區藥草調查

作者：徐雨詩

指導老師：廖榮生

學校：臺中市立東華國民中學

家長：徐盛宗

每個活動的背後都需要事先的規劃和了解，所以我們在去村莊勘察探訪前，事先在網路上收集了一些比較常見的藥草資料後，再和老師一起討論探訪的行徑路線、一些需要修改的資料和探訪時該注意的事項…等。就去勘察會用到的工具，準備出發去勘察。



▶ 勘察時我們遇到一個問題就是我們原本是要去中藥行近一步訪談，結果中藥行都沒有開，所以我們就要去找這邊的居民，我們很幸運的找到了一個家裡有種左手香的阿公，阿公說他自己種左手香是要保養身體，所以就會把左手香榨成汁，然後加點鹽就可以喝了，左手香喝起來有點澀澀，或許有些人會喜歡，有些人會不喜歡。



▶ 這是我們在曬薄荷的畫面，薄荷曬乾後有股淡淡的香氣，聞起來十分桂馥蘭香。接著我們拿了一些曬乾的薄荷想嘗試煮煮看青草茶，因為老師說我們實煮青草茶，不但可以實證青草茶是不是真的對人體有幫助，而且這個實作過程也讓我有了更深刻的印象。

看圖說故事的內容是讓我們自己上台發表，和介紹個組去社區勘察探訪的收穫。這個活動除了可以更了解自己村莊的過去與現在，發現今非昔比，還可以讓我們在親近大自然的同時也能了解到在早期純樸社會醫療、科技不發達時，長輩們是如何保健自己的身體。經歷這次的勘察探訪，不但收穫滿滿，也讓我在这社區感受到濃濃的人情味。

