

水中的蝴蝶

作者：陳畊全

學校：國立臺中教育大學附設實驗國民小學

家長：陳僑舫



▶ 在國小的第一個暑假，阿嬤帶我去學游泳，一開始，我看見游泳池的水很深，我不敢游，我什麼都不會，只能抓著浮板、揹著助浮器打水。教練先教我自由式，我踢出來的水花就像失控的消防栓般噴著水，水聲像瀑布般噁哩嘩啦的流。教練先教我仰頭換氣，再鼓勵我邊打水邊換氣，之後，我學會自由式。

接著，教練教我仰式，教練告訴我：仰式跟自由式很像，只是仰式肚子朝上、而背朝下，一樣打水前進，打水可以讓我漂浮，真是神奇。當我游仰式時，就像躺在藍藍的大海裡，搖來搖去，浪讓我前進，海之神幫我做一張藍色搖床，讓我緩緩前進。學會仰式，不但讓我覺得游泳很舒服，更幫助我向蝶式邁進一大步。



▶ 享受吊床的時間過了，接下來，我變成青蛙囉！當我開始練習踢蛙腳，我像青蛙一樣在水中前進。我一邊練習蛙式，一邊往左右看，右邊是剛開始練習打水的同學，左邊是進階練習蛙式的同學，右邊好像失控的消防栓嘩啦啦地噴出水柱，而左邊有兩、三隻青蛙在湊熱鬧。但是，除了青蛙，我更想當一隻蝴蝶。

終於要學習蝶式，練習蝶腰時，我像毛毛蟲在水中蠕動，準備結蛹，在蛹裡練習蝶手蝶腳，最後破蛹而出。我沒有放棄，不斷練習，而學會蝶式！我像海豚一樣打水，在水面跳躍，也像飛魚，飛翔又降落，飛翔又降落，更像蝴蝶，不！我不是普通蝴蝶，是水上的蝴蝶，我飛起潑濺的水珠，像蝴蝶翅膀閃閃發光，像日出映照露珠光芒四射。

