



· 愛 學 網 ·

# 拍照片說故事

1~3年級



## 媽媽教會我...

作者：吳尚儒  
學校：新北市土城區頂埔國民小學  
家長：梁吟丞



今天媽媽帶著我和弟弟去全聯福利中心買菜，媽媽說要先想好要煮什麼菜，再準備買食材；我們買了高麗菜、雞蛋、蛤蠣，還有肉，媽媽教我看食材的價格及保存期限，因為爸爸的荷包及我們一家人的身體健康，都是非常重要的！



媽媽教我煮蒸蛋和荷包蛋，一開始要洗蛋，再打蛋，把蛋放在鍋子裡，用小火加熱；在煎蛋的時候，我不小心被亂噴的油燙到了，有點痛痛，所以我覺得煮飯很辛苦、很累，但是為了吃到美味的食物，所以要很小心。希望下次我可以做得更好，不要再被燙傷了！



媽媽煮好了，全家一起在餐桌上吃飯，我坐在媽媽旁邊，弟弟坐在爸爸旁邊，我吃自己煮的，感覺蠻好吃的，其他菜，我也覺得很好吃；我們全家邊吃飯邊聊天，弟弟時常賴皮，都要叫媽媽餵他吃飯。媽媽常教我們，米飯都一定要吃光光，因為都是農夫辛苦種給我們吃的，要珍惜、要惜福。



吃完飯後要幫忙洗碗，媽媽教我要先沖水，再拿洗碗精倒在菜瓜布上，把碗盤的油膩擦拭掉，就可以用水沖洗乾淨，洗到沒有滑滑的才可以。媽媽說會幫忙做家务的男生，以後談戀愛都會是加分的條件，我聽了覺得很開心！今天真是充實的一天，媽媽教會我做很多事情。



國家教育研究院  
National Academy for Educational Research

