

分享工作坊暨頒獎典禮

國小 1 ~ 3 年級

追風小風俠

作者 / 李滌俞

指導者 / 翁聰慧老師

學校 / 臺南市新營區新營國民小學



我非常期待每一個星期六下午的來臨，因為我可以去體育場上我最喜歡最喜歡的直排輪課，上課中不但可以學到各式各樣的直排輪動作，也可以認識到很多來自不同學校的同學。在這上課不分年紀喔！有幼稚園的弟弟妹妹、也有叔叔、阿姨，跟我們一起上課，真是令人快樂的時光啊！



上課之前，大家都戴好了安全帽，以及手和腳的護具後，再去找教練報到，接著我就開始熱身運動，護具及熱身是讓我身體不要受到傷害。熱身後開始做學習的動作，有慢步基本動作、蛇行向前、單腳向前、單腳向後……等動作，雖然，大家做得汗流浹背卻一點也不覺得累。



上課中，突然「咄」一聲，我一個不小心跌倒了，趴在地上好想哭，但都沒有人要扶我起來，因為教練說「跌倒了，要自己勇敢爬起來！」當我站起來時，發現手臂擦傷很痛，腳也撞到走路怪怪的，可是我不敢哭，因為每個跌倒的同學都沒有哭，我不能丟臉。休息一會兒，偷偷擦掉眼角的淚珠，我趕緊再加入隊伍中繼續練習。



快要結束時，教練都會帶我們玩之前學過的各式各樣花式動作，之後再教我們新花式動作。我覺得新動作很困難，但用心的學習時，心中無比的快樂，最後就要開始溜大圈了，溜大圈的速度快又刺激，讓我感覺好像和風在比賽，這時「呼~呼~」的風聲不絕於耳，我就是一個真正的「追風小風俠」！



教育部國民及學前教育署
K-12 Education Administration, Ministry of Education



國家教育研究院
NATIONAL ACADEMY for EDUCATIONAL RESEARCH



愛學網
I-Fun Learning