



• 幸福的領悟

國中七~九年級組

彭梓軒

指導老師或家長：李佳玲 老師

屏東縣立東港高級中學九年三班



國一開學時，教室內有張與眾不同的桌子，大家頗為納悶。導師說那是一位因疾病而無法排汗，下半身行動不便，需要輪椅協助的同學專用桌。正當我們好奇的想知道她是誰時，照護阿姨推著坐在輪椅上，面貌白皙清秀，像小公主的她，略帶靦腆地，緩緩進入教室。她，就是小穎。

老師說全班同學都是小穎的小天使，我則被指派為她的「特助」之一。她需要協助的地方很多，下課時要推她去特教組更換用物，要幫她開電扇、盛飯、丟垃圾、交作業，還要推她去特定地方午休、上體育課、電腦課...。雖然我很樂意助人，但是又怕時間被她佔用太多，也少有得到窩心的感謝，有時不免失去熱忱，有所抱怨。

這天，為了分組表演，我們來到小穎家開會討論。只見她笑容滿面，頸子以下的身體全貼在地面上，靠著兩隻手撐地，從二樓的樓梯“蛇行”下來，接著又用她那長滿了厚繭的雙肘支撐地板使力，拖著下半身，到門口來迎接我們。當下，我震驚羞愧，一直自以為是“了不起”的助人小天使，頓時恍然大悟，原來，小穎才是生命的勇者呢！

兩年來，因為小穎，我知道自己是多麼的幸運。因為小穎，我更加感恩惜福，珍惜自己的健康。雖然，大家在協助她的過程中，偶有摩擦或不快，但是，我們學到了同理心與尊重，也深刻地體會到幫助別人，內心是踏實而快樂的。孫越叔叔說：「生命因愛而美麗，因付出而飽足」，而我也領悟到「有能力付出，才是真幸福」，期許自己能珍視生命，關愛別人。