



• 走入山的懷抱

國小四~六年級組

李沛軒

指導老師或家長：**陳韻如 老師**

江文芳 家長

新北市新興國小五年八班



熱愛登山的爸爸常說：「臺灣就像一張揉得皺皺的紙，在那些深深淺淺的摺痕裡，不知道會有什麼樣貌和風景。」今年暑假，爸爸安排全家去攀登南湖大山群峰，總共七天六夜；因為天數很多，要攜帶糧食和裝備的重量也很可觀。雖然已經有挑戰過 12 座百岳的經驗，但重裝上山這麼多天，對我來說可是一項困難的挑戰，所以我很緊張。

攀登南湖群峰的山路起伏很大，又有斷崖地形，加上高山上氧氣稀薄，讓我頭一天就有打退堂鼓的念頭。在爸媽的激勵下，我咬牙忍著不舒服的感覺，一步步向前方邁進。第三天我們在山腳下紮營，用餐時刻，我抬頭仰望有著帝王氣勢般的南湖大山主峰，耳邊聽著熱情山友們彼此分享好料的笑談聲，覺得親近山林的感覺真好！

這次我最期待的行程是早期冰河刻蝕而成的南湖圈谷，它呈現出的 U 型谷特殊又雄壯；爬上圈谷，可以遠眺由雪山、品田山、大霸尖山所組成的聖稜線，身邊不時被雲霧繚繞，彷彿來到人間仙境。回程時，再次經過壯闊的審馬陣大草原，這兒坡度平緩好走，草原顏色繽紛又層次鮮明，走在 360 度被山景環繞的綠野中，頓時忘卻多天的疲累。

感謝爸媽的安排與陪伴，讓我這一趟縱走不但體驗了高山的夏日風情：璀璨的星空、少見的水鹿、奇峻的山景，更鍛鍊了體力和耐力，突破自我的極限。臺灣是一個多山的島嶼，在那些皺皺的摺痕裡還有許多寶藏，等著我跟家人繼續去探索！