



• 我學武術

國小一~三年級組

謝明磊

指導老師或家長：羅孟伶 家長

高雄市中山國小一年十班



我從小就喜歡運動，但是一直沒有找到想學的運動種類，所以爸爸、媽媽問我，要不要試試看武術？我說：「好吧。」我去試上武術的時候，是班上年紀最小的，但是老師教得很有趣，覺得我很適合練武術，就直接讓我加入。

新加入的我還跟不上大家的動作，我很想要放棄。但是爸爸幫我到圖書館借了「十路彈腿」，裡面有我的武術老師示範影片。下課回家後，爸爸為我放武術的影片，讓我每天可以練習。剛開始我常常搞混動作的順序，練習一個月後我就跟上了。

我發現我越來越喜歡武術，我還自己看書學武術的連環拳，現在我已經學會彈腿的一路、二路、五路、還有六路、七路、八路等等，這些都是武術的基礎。老師說還有更難的武術套路，但是我不放棄，而且我跟班上的同學也成為好朋友。

現在武術是我最喜歡、最擅長的運動，每次我在上課時都會有一種興奮的心情，今年我還在自學訪視發表會上表演武術。學武術，讓我學到：任何事情，只要認真練習，就可以學得會、也可以學得好。我想要讓自己的武術越練越厲害，而且也會讓我的身體更健康。